



NEW
ARRIVAL

KAYAK KIDS E TEENS

AVVENTURE SUL LAGO DI COMO



MINI CORSO Kayak Kids e Teens

PER IMPARARE A CONOSCERE E RISPETTARE IL LAGO, SCOPRENDO UNO SPORT SOSTENIBILE

CHI SIAMO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Kayak Basso Lario ha sede a Blevio ed è affiliata alla F.I.C.K. ed iscritta al CONI - Federazione Italiana Canoa Kayak. KBL è una ASD NON è a scopo di lucro e tutte le attività dei tecnici e dei soci sono svolte a livello di volontariato.

Il presidente **Ferdinando Viti**, nato a Como il 6 aprile 1958, pratica l'attività sportiva del kayak da circa 40 anni. Nel 2021 ha conseguito il titolo di **Istruttore di I° e II° livello certificato dalla FICK**, specifico per condurre l'attività di istruttore ed accompagnatore in sicurezza. Tra i soci fondatori ricordiamo anche **Antonella Castiglioni**, anch'essa **Istruttore di I° e II° livello FICK - Italia**.

Partecipa al progetto anche la Vicepresidente **Alice Bottino**, docente formatore freelance che, per passione, da 20 anni, svolge anche attività di formazione e propedeutica all'acquaticità. Nel 2006 ha conseguito il **brevetto di Bagnino Società Nazionale di Salvamento** per acque chiuse e aperte; ha ottenuto anche il brevetto di **Istruttore Nuoto di I° e 2° livello**. Inoltre, ha conseguito il brevetto di **Tecnico Kayak e SUP - Stand Up Paddle FICK - Italia**.

Tra i soci sono presenti i **Tecnici di base: Sara Vago e Umberto Legnani Certificato FICK e ACA PaddleSports Safety**.



IL MINI CORSO **Kayak Kids e Teens**

PER IMPARARE A CONOSCERE E RISPETTARE IL LAGO, SCOPRENDO UNO SPORT SOSTENIBILE

OBIETTIVI

Kayak Kids e Teens è un progetto che ha il fine di promuovere l'avvicinamento a uno sport acquatico rispettoso dell'ambiente come il **kayak** agli alunni dai **10 ai 17 anni** delle classi del **vostro Istituto Scolastico**. Non si prefigge l'avviamento ad una attività sportiva agonistica, ma intende offrire ai ragazzi coinvolti:

01

AVVENTURE ALL'ARIA APERTA

02

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

03

PROPEDEUTICA SPORTIVA ACQUATICA

04

NOZIONI DI ECOLOGIA

*Requisito fondamentale per i ragazzi che accederanno al progetto è quello di avere una discreta acquaticità.



IL MINI CORSO **Kayak Kids e Teens**

PER IMPARARE A CONOSCERE E RISPETTARE IL LAGO, SCOPRENDO UNO SPORT SOSTENIBILE

ORGANIZZAZIONE E COSTI

Il corso si compone di un numero di uscite da concordarsi, da svolgersi una volta alla settimana, della durata di circa 1 ora ciascuna. Punto di partenza e di arrivo: Sede KBL - Kayak Basso Lario in Frazione Girola di Blevio.

Durante il corso si svolgerà l'**attività preparatoria di base** e i ragazzi verranno istruiti sui primi rudimenti dell'**uso del kayak**, con brevi escursioni. Durante queste uscite **verranno promosse attività mirate** a:

- VIVERE MOMENTI DI MOTRICITÀ E SOCIALIZZAZIONE IN UN AMBIENTE DIVERSO DAL SOLITO
- MIGLIORARE LA CONOSCENZA DEL TERRITORIO
- SVILUPPARE UNA CONSAPEVOLEZZA AMBIENTALE COME LA RACCOLTA RIFIUTI PLASTICA, L'OSSERVAZIONE DELLE SPONDE E DEL MICROAMBIENTE



Costo riservato agli studenti del vostro Istituto Scolastico: € 10,00 per uscita.





GRAZIE PER L'ATTENZIONE DA TUTTO IL TEAM KBL - KAYAK BASSO LARIO DI BLEVIO

PER INFO E PRENOTAZIONI: +39 338 50 93 758 - segreteria@kayakbassolario.org

KBL FRAZIONE GIROLA BLEVIO (CO) - FB: KAYAKBASSOLARIO | IG: KAYAK_BASSOLARIO | WWW.KAYAKBASSOLARIO.ORG